

Gemeinschaftspraxis

Dr.med. Monika Stütz prakt. Ärztin, Chiropraktik
Dr.med. Wolfgang Stütz Internist, Diabetologe DDG



Pforzheimer Str. 46 • 75015 Bretten
Tel. 07252/966600 Fax. 96660-150
E-Mail info@praxis-stuetz.de

Dres.med. Stütz • Pforzheimer Str. 46 • 75015 Bretten

Merkblatt oraler Lactose Toleranz Test

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in den nächsten Tagen wird bei Ihnen ein Milchzuckerbelastungstest durchgeführt.
Um ein richtiges Ergebnis zu erhalten sind folgende Bedingungen notwendig:

Mindestens 3 Tage vor dem Test reichlich Brot, Nudeln, Obst, Reis und Kartoffeln essen

3 Tage vor dem Test normale körperliche Bewegung

12 Stunden vor dem Test nichts mehr essen und trinken, nicht rauchen

Vor und während des Tests nicht rauchen, kein Kaugummi kauen

Der Test geht über einen Zeitraum von 2 Stunden, in dem Sie sich in der Praxis aufhalten müssen

Bei Frauen sollte der Test nicht während der Regelblutung durchgeführt werden

Manche Medikamente (z. B. Schilddrüsenhormone, Abführmittel, Rheumamittel, Pille, Cortison) können das Testergebnis stören. Bitte fragen Sie nach, wenn Sie solche Mittel einnehmen

Es darf keine fieberhafte Erkrankung bestehen

Mit freundlichen Grüßen

Diabetesteam Dres. Stütz