

Gemeinschaftspraxis

**Dr.med. Monika Stütz** prakt. Ärztin, Chiropraktik  
**Dr.med. Wolfgang Stütz** Internist, Diabetologe DDG



Pforzheimer Str. 46 • 75015 Bretten  
Tel. 07252/966600 Fax. 07252/96660-150  
E-Mail [info@praxis-stuetz.de](mailto:info@praxis-stuetz.de)

[Dres.med. Stütz • Pforzheimer Str. 46 • 75015 Bretten](#)

## **Merkblatt oraler Glucose Toleranz Test**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in den nächsten Tagen wird bei Ihnen ein Blutzuckerbelastungstest durchgeführt.  
Um ein richtiges Ergebnis zu erhalten sind folgende Bedingungen notwendig:

**Mindestens 3 Tage vor dem Test reichlich Brot, Nudeln, Obst, Reis und Kartoffeln essen**

**3 Tage vor dem Test normale körperliche Bewegung**

**12 Stunden vor dem Test nichts mehr essen und trinken, nicht rauchen**

**Vor und während des Tests nicht rauchen, kein Kaugummi kauen**

**Der Test geht über einen Zeitraum von 2 Stunden, in dem Sie sich in der Praxis aufhalten müssen**

**Bei Frauen sollte der Test nicht während der Regelblutung durchgeführt werden**

**Manche Medikamente (z. B. Schilddrüsenhormone, Abführmittel, Rheumamittel, Pille, Cortison ) können das Testergebnis stören. Bitte fragen Sie nach, wenn Sie solche Mittel einnehmen**

**Es darf keine fieberhafte Erkrankung bestehen**

Mit freundlichen Grüßen

Diabetesteam Dres. Stütz